



Menú del Almuerzo de la Escuela Primaria

Noviembre de 2017

30

Mini Corn Dogs de pollo
Pizza con pepperoni
Wrap de tres queso
Ensalada de jamón c/ pan

Papas, Cuñas de tomate, Ensalada, Naranja, Mezcla de frutas, Jugo de manzana 100%

31

Halloween Treat

Panqueque c/ omelet cheddar
Hot Dog
Sándwich de jamón y queso
Ensalada pollo ranch c/ barra de pan

Ejotes, Tiras de pimientos verdes, Ensalada, Manzana, Peras
Frozen Fruit Sidekick for Dessert!

1

Macaroni y queso
Tender de pollo c/ pretzel suave
Wrap de pollo c/ honey mustard
Ensalada All-American c/ Pan

Broccoli al vapor, Palos de apio, Ensalada, Puré de manzana meloctones y mango, Plátano, Jugo de naranja 100%

2

Nachos de pollo y papas c/
Chips de tortilla
Corn Dog
Sub de pavo y queso
Plato de queso y fruta c/
pretzel suave

Frijoles pintos picantes, Zanahorias, Ensalada, Manzana, Meloctones, Jugo de manzana 100%

3

Pizza con queso
Chicken Patty Sándwich
Sándwich de jamón, pavo y queso
Ensalada huevo c/ flatbread

Maíz, Rodajas de pepinos, Ensalada, Plátano, Puré de manzana canela, Jugo de fruta 100%

6

Fish Melt Sándwich
Nuggets de pollo c/ pretzel suave
Sándwich de jamón y queso
Ensalada huevo c/ pan

Ejotes, Cuñas de tomate, Ensalada, Puré de manzana mezclado bayas, Mezcla de frutas, Jugo de manzana 100%

7

Palos de pizza c/ Marinara
Hot Dog
Wrap de pollo cheddar BBQ
Plato de queso y fruta c/
pretzel suave

Broccoli al vapor, Ensalada c/ pepinos y tomates, Manzana, Peras, Mezcla de frutas secas

8

Cookie Monster's Birthday Bash! Fresh baked sugar cookies served with lunch today!

Alfredo de pollo c/ barra de pan
Hamburguesa con queso
Club de jamon, pavo, y queso
Ensalada mixta c/ queso y panecillo
Green Peas, Zanahorias, Ensalada, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

9

Nachos de carne y queso
Chicken Patty Sándwich
Wrap de Sunbutter y gelatina
Ensalada César de pollo empanado

Frijoles refritos, Palos de apio, Ensalada, Piña, Meloctones, Manzana

10

Pizza con pepperoni
Grilled Cheese Sándwich
Sándwich de pavo y queso
Ensalada All-American c/ pan

Maíz, Rodajas de pepino, Ensalada, Plátano, Puré de manzana meloctones y mango, Jugo de fruta 100%

13

ACE Lucky Tray Day

Salisbury Steak & Gravy c/
panecillo
Chicken Patty Sándwich
Club Sdw de jamón y pavo
Ensalada c/ queso y panecillo

Zanahorias, Palos de apio, Ensalada, Manzana, Mezcla de frutas, Jugo de fruta 100%

14

BBQ Riblet Sándwich
Pizza con pepperoni
Sándwich de jamón y queso
Plato de queso y fruta c/
pretzel suave

Broccoli al vapor, Tiras de pimientos rojas, Ensalada, Manzana, Peras, Mezcla de frutas secas

15

Macaroni y queso c/ jamón
Hamburguesa con queso
Wrap de pollo ranch
Ensalada huevo w/ Flatbread

Frijoles al horno, Cuñas de tomate, Ensalada, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

16

Thanksgiving Feast

Pavo y gravy
c/ panecillo
Hot Dog
Wrap de tres queso
Ensalada de jamón c/ pretzel suave

Puré de papas, Zanahorias, Ensalada, Puré de manzana canela, Arándanos secos, Manzana

17

EARLY RELEASE

Pizza con queso
Sándwich de pavo y queso
Ensalada All-American c/
pretzel suave

Ejotes, Rodajas de pepino, Ensalada, Plátano, Manzana, Jugo de fruta 100%



Fall Break



27

Palos de pizza c/ Marinara
Nuggets de pollo c/ pretzel suave
Sdw de jamon, pavo, y queso
Ensalada mixta c/ queso y panecillo

Ejotes, Zanahorias, Ensalada, Naranja, Mezcla de fruta, Jugo de manzana 100%

28

French Toast Day

Palos de French Toast c/
azúcar y salchicha
Hamburguesa de queso
Sándwich de pavo y queso
Plato de queso y fruta c/
Galletas de Goldfish

Papas, rodajas de pepino, Ensalada, Manzana, Mezcla de frutas secas, Taza de fresa

29

Tacos de pollo
Hot Dog
Wrap de sunbutter y gelatina
Ensalada huevo c/ pan

Frijoles refritos, Palos apios & Zanahorias, Ensalada, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

30

Pasta w/ Italian Meat Sauce
Chicken Patty Sándwich
Sub de jamón y queso
Ensalada de pollo popcorn w/
barra de pan

Broccoli al vapor, tiras de pimiento roja, Ensalada, Uvas, Meloctones, Manzana
Pudding de chocolate

1

Red Apple Day

Pizza con pepperoni
Grilled Cheese Sándwich
Wrap de pollo ranch
Ensalada de nacho c/ frijoles pintos picantes y pretzel
Zanahorias al vapor, Ensalada c/ pepinos y tomates, Plátano, **Manzana roja**, Jugo de fruta 100%

Precios

Almuerzo:	\$2.85	Precio reducido:	\$0.40
Leche (only)	\$0.50	Adultos:	\$3.35

Si su estudiante tiene alguna necesidad o restricción dietética, comuníquese con el supervisor de la cocina de su escuela o llame a la oficina de Aramark al 847.551.8485

Grab & Go Items:

Lunes + Miércoles + Viernes: Make Your Own Flatbread Pizza Lunch Kit

Martes + Jueves: Yogurt de vainilla & galletas de animalitos

Cada día: Sandwich de queso, Sandwich de sunbutter y gelatina