




Menu de Almuerzo para las Escuelas Primarias Mayo 2017

1
*Palitos de Pizza con Salsa Marinara
*Sadw. de Pollo Empanizado
*Sadw. De Jamon y Queso
*Popcorn Chicken Salad & WG Bread"
Ejotes, Rodajas de Tomate, Enselada, Rodajas de Manzana, Durazno Picado, Fruta Mixta Seca

2
**"Salisbury Steak" y Pan
**"Nuggets" de Pollo/"Pretzel"
*Sadw. De Pavo & Queso
*Platillo de Frutas y Queso/"Pretzel"
Pure de Papa, Pimiento Rojo, Enselada, Rodajas de Naranjas, Pera Picado, 100% Jugo de Manana

3
**"Pancakes & Cheddar Cheese Omelet"
**"Hot Dog on Bun"
* Sadw. Club de Jamon y Pavo
* Enselada con Huevo / Pan
Zanahorias al Vapor, Palitos de Apio, Enselada, "Cherry Star Jugo, Rodajas de Manzana, Platano, Arandanos

4
*Sadw. De Pollo y Queso con Salsa Marinara
*Hamburguesa con Queso
*Sadw. De Jamon y Queso
* Enselada Cesar de Pollo
Brocoli al Vapor, Zanahoria, Enselada, Platano, Rodajas de Naranja, Pure de Manzana

5

*Nachos con Carne
*Pizza de Queso
* Sadw. De Pavo y Queso
* Enselada con Queso / Pan
Frijoles Pintos, Rebanadas de Pepino, Enselada, Rodajas de Manzana, Fruta Mixta, 100% Jugo de Fruta

8
* Pollo & "Waffles"
* "Hot Dog"
*Sadw. de Jamon y Queso
* "Popcorn Chicken"
Enselada / Pan
Ejotes, Rodajas de Tomate, Enselada, Rodajas de Manzana, Durazno Picado, Fruta Mixta Seca

9
* "Oven Roasted Drumstick" & Pan
*Hamburguesa con Queso
*Sadw. De Pavo & Queso
*Platillo de Frutas y Queso/"Pretzel"
Elote, Pimiento Rojo, Enseladas, Rodajas de Naranjas, Pera Picado, 100% Jugo de Manzana

10
* "Meatball Sub"
*Sadw. de Pollo Empanizado
* Sadw. Club de Jamon y Pavo
* Enselada con Huevo / Pan
Calabacin al Vapor, Palitos de Apio, Enselada, Jugo de "Dragon Punch Veg Juice Blend", Rodajas de Manzana, Platano, Arandanos

11
*Nachos con Pollo
* "Corn Dog"
*Sadw. De Jamon y Queso
* Enselada Cesar de Pollo
Frijoles Pintos, Zanahorias, Enselada, Platano, Rodajas de Naranja, Pure de Manzana

12 Early Release
*Pizza de Queso
*Sadw. De Pavo & Queso *
*Enselada con Queso / Pan
Brocoli al Vapor, Rebanadas de Pepino, Enselada, Rodajas de Manzana, Fruta Mixta, 100% Jugo de Fruta

15
*BBQ Pork Riblet
* "Nuggets" de Pollo/ "Pretzel"
*Sadw. De Jamon y Queso
* "Popcorn Chicken" Enselada / Pan
Ejotes, Zanahorias, Enselada, Rodajas de Naranja, Pure de Manzana, Fruta Mixta Seca

16
* Tacos de Pollo
* Hamburguesa con Queso
*Sadw. De Pavo & Queso
*Platillo de Frutas y Queso/"Pretzel"
Frijoles Pintos, Pimiento Rojo, Enselada, Rodajas de Manzana, Pera Picado, 100% Jugo de Fruta

17
*Macarrones con Queso y Jamon
*Sadw. de Pollo Empanizado
* Sadw. Club de Jamon y Pavo
* Enselada con Huevo / Pan
Chicaros, Rebanadas de Pepino, Enselada, Jugo de "Calypto Crush Veg Juice Blend", Rodajas de Naranja, Rodajas de Manzana, Durazno Picado

18
* "Pancakes & Sausage"
* "Hot Dog on Bun"
*Sadw. De Jamon y Queso
* Enselada Cesar de Pollo
Elote, Palitos de Apio, Enselada, Platano, Rodajas de Naranja, Arandanos

19
*Pizza de Queso
*Pizza de Pepperoni
*Sadw. De Pavo & Queso *
*Enselada con Queso / Pan
Brocoli al Vapor, Zanahorias, Enselada, Rodajas de Manzana, Fruta Mixta, 100% Jugo de Fruta

22
* "Corn Dog"
*Hamburguesa con Queso
*Sadw. De Jamon y Queso
* "Popcorn Chicken" *
"Popcorn Chicken" Enselada / Pan
Frijoles Horneados, Zanahorias, Enselada, Rodajas de Manana, Durazno Picados, Fruta Mixta Seca

23
*Palitos de Pizza con Salsa Marinara
*Sadw. de Pollo Empanizado
* Sadw. De Pavo & Queso
*Platillo de Frutas y Queso/"Pretzel"
Brocoli al Vapor, Rebanadas de Pepino, Enselada, Rodajas de Naranja, Pera Picado, 100% Jugo de Manzana

24
**"Nuggets" de Pollo/"Pretzel"
* "Hot Dog on Bun"
* Sadw. Club de Jamon y Pavo
* Enselada con Huevo / Pan
Elote, Zanahorias, Enselada, Rodajas de Naranja, Rodajas de Manzana, Fruta Mixta

25
*Pizza de Queso
*Pizza de Pepperoni
*Sadw. De Jamon y Queso
* Enselada Cesar de Pollo
Zanahorias al Vapor, Palitos de Apio, Enselada, Rodajas de Naranjas, Rodajas de Manzana, Pure de Manzana

Por favor tenga un verano seguro y divertido.

¡Nos vemos el año que viene!

Visite www.MyPaymentsPlus.com para:

- * Ver el saldo de la cuenta de su estudiante
- * Recibir recordatorios por correo electrónico cuando el saldo de su estudiante es bajo
- * El saldo de la cuenta de su estudiante pasará de este año al próximo año



¿Alguna vez ha considerado trabajar con el programa de servicio de alimentos? Tenemos oportunidades disponibles en todo el Distrito para el año escolar 2017-2018.

Para obtener más información comuníquese con Christina. 847-551-8382
Se habla Español.

Grab & Go Selections:

"Make Your Own Mini Flatbread Pizzas"
Pan plano cuadrado (grano integral)
Salsa de Pizza con Queso Rallado
Lunes, Miércoles, & Viernes!

Yogurt de vainilla y Galletas Animalitos – Martes y Jueves

"Sunbutter & Jelly" Lunes - Viernes

Opciones de Leche:

- Blanca de 1%
- Blanca sin Grasa
- Chocolate sin Grasa



Si su estudiante tiene alguna necesidad o restricciones dietéticas, por favor, comuníquese con el supervisor de la cocina de su escuela o llame al 847.551.8485.

Precios...

- Almuerzo: \$2.75
- Almuerzo a Precio Reducido: \$0.40
- Almuerzo para Adulto: \$3.25
- Leche (solamente): \$0.50