



Menú del Almuerzo de la Escuela Primaria

Octubre de 2017

2

Sándwich de pez y queso
Chkn Nuggets con Pretzel
Sándwich de jamón y queso
Ensalada con huevo y pan plano

Maiz, Broccoli, Ensalada mixta, Puré de manzana, Mezcla de fruta, Jugo de manzana 100%

3

Treat Day

Palos de pizza con Marinara
Hot Dog
Wrap de BBQ Chicken Cheddar
Plato de queso y fruta c/ pretzel suave

Zanahorias al Vapor, Tiras de pimientos rojas, Ensalada mixta, Manzana, Peras, Pasas, Postre de chocolate

4

Penne Alfredo con Pollo y Breadstick Fresco
Hamburguesa de queso
Sándwich de jamón, pavo, y queso
Ensalada mixta con queso y pan

Guisantes verdes, Zanahorias, Ensalada mixta, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

5

Nachos de queso y carne
Chicken Patty Sandwich
Sunbutter y envoltura de gelatina
Ensalada César de pollo empanado

Frijoles refritos, Palos de apios, Ensalada mixta, Piña, Melocotones, Manzana

6

Teacher Institute



9

Columbus Day



10

Chicken Patty Sandwich
Pizza de peperoni
Sándwich de jamón y queso
All-American ensalada con pretzel suave

Maiz, Tiras de pimientos rojas, Ensalada mixta, Manzana, Peras, Pasas

11

Macarron con queso y jamon
Hamburguesa de queso
Envoltura de Pollo de rancho
Ensalada con huevo y pan plano

Frijoles al horno, Palos de apios, Ensalada mixta, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

12

French Toast Sticks w/ Chicken
Sausage Patty
Hot Dog
Sándwich de pavo y queso
Ensalada de jamón con Pretzel

Tater Tots, Zanahorias, Ensalada mixta, Plátano, Melocotones, Manzana

13

Pizza de queso
Chkn Nuggets con Pretzel
Wrap de Tres Quesos
Nachos de carne ensalada c/ chips de tortilla

Broccoli al Vapor, Pepinos Rebanados, Ensalada mixta, Uvas, Pure de manzana, Jugo de fruta 100%

National School Lunch Week Oct 9-13! Join us for Fun All Week Long!

16

Panqueques con omelette de queso Cheddar
Hot Dog
Sándwich de pavo y queso
Ensalada de popcorn chicken c/ pan

Tater Tots, Broccoli, Ensalada mixta, Manzana, Mezcla de fruta, Jugo de naranja 100%

17

National Pasta Day

Palo de peces con macarron con queso
Chicken Patty Sandwich
Sándwich de jamón, pavo, y queso
Ensalada César de pollo empanado

Ejotes, Tiras de pimientos rojas, Ensalada mixta, Manzana, Peras, Pasas, Postre de vainilla

18

Mini Chicken Corn Dogs
Hamburguesa de queso
Wrap de Tres Quesos
All-American ensalada con pan

Frijoles al horno, Pepinos Rebanados, Ensalada mixta, Mandarinas, Plátano, Jugo de manzana 100%

19

Sándwich de jamón y queso
Chkn Nuggets con pan
Wrap de BBQ Chicken Cheddar
Plato de queso y fruta c/ galletas de Goldfish

Maiz, Gajos de Tomate fresco, Ensalada mixta, Plátano, Melocotones, Manzana

20

Pizza de Peperoni
Chkn Tenders con Pretzel suave
Sándwich de jamón y queso
Ensalada con huevo y pan plano

Broccoli al Vapor, Zanahorias, Ensalada mixta, Ensalada fruta, Puré de manzana, Jugo de fruta 100%

23

Hamburguesa de queso
Oven Rsted Chkn Drumstick w/ Dinner Roll
Sándwich de jamón, pavo, y queso
Ensalada mixta con queso y pan

Pure de papas, Broccoli, Ensalada mixta, Naranja, Mezcla de fruta, Jugo de manzana 100%

24

BBQ Pork Riblet Sandwich
Chkn Nuggets con Pretzel
Sándwich de pavo y queso
Plato de queso y fruta c/ galletas de Goldfish

Ejotes y zanahorias, Tiras de pimientos rojas, Ensalada mixta, Manzana, Peras, Pasas

25

Tacos de pollo
Hot Dog
Sándwich de Sun Butter & gelatina
Ensalada con huevo y pan plano

Frijoles refritos, Zanahorias Ensalada mixta, Manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

26

ACE Giveaway Day

Rotini w/ Italian Meat Sauce
Pizza de queso
Sub de jamón y queso
Ensalada de popcorn chicken c/ breadstick

Broccoli al Vapor, Palos de apios, Ensalada mixta, Uvas, Melocotones, Manzana

27

Early Release

Chicken Patty Sandwich
Sándwich de Sun Butter & gelatina
Ensalada mixta con queso y pan

Zanahorias al Vapor, Pepinos Rebanados, Ensalada mixta, Plátano, Pure de manzana, Jugo de fruta 100%

30

Mini Chicken Corn Dogs
Pizza de peperoni
Wrap de Tres Quesos
Ensalada Chef de Jamón con Pan

Tater Tots, Gajos de Tomate fresco, Ensalada mixta, Naranja, Mezcla de fruta, Jugo de manzana 100%

31

Halloween Treat

Panqueques con omelette de queso Cheddar
Hot Dog
Sándwich de jamón y queso
Ensalada de pollo ranch c/ breadstick

Ejotes, Tiras de pimientos verdes, Ensalada mixta, Manzana, Peras

Frozen Fruit Sidekick por postre!

1

Macarron con queso
Chicken Tenders c/ pretzel suave
Wrap de pollo honey mustard
All-American ensalada con pan

Broccoli al Vapor, Palos de apios, Ensalada mixta, Pure de manzana, Plátano, Jugo de naranja 100%

2

Tater Bite Nachos de Pollo con Chips de Tortilla
Corn Dog
Sub de pavo y queso
Plato de queso y fruta c/ pretzel suave

Frijoles pintos, Zanahorias, Ensalada mixta, Manzana, Melocotones, Manzana

3

Pizza de queso
Chicken Patty Sandwich
Sándwich de jamón, pavo, y queso
Ensalada con huevo y pan plano

Maiz, Pepinos Rebanados, Ensalada mixta, Plátano, Puré de manzana canela, Jugo de fruta 100%

Precios

Almuerzo: \$2.85

Almuerzo de precio reducido: \$0.40

Leche (only): \$0.50

Almuerzo de Adultos: \$3.35

Si su estudiante tiene necesidades nutricionales o restricciones por favor comuníquese con el supervisor de la cocina a la oficina de Aramark al 847.551.8485

Check out our Frozen Fruit Sidekicks!!

Each one meets a full 1/2 cup serving of a fruit!

Lunes, Miercoles, Viernes: Make Your Own Flatbread Pizza Lunch Kit

Martes y Jueves: Strawberry Yogurt & Despicable Me® Grahams

Lunes- Viernes: Cheese Sandwich, Sunbutter & Jelly Sandwich

This institution is an equal opportunity provider.

