



# Menú del Almuerzo de la Escuela Primaria

## Agosto de 2017

Manage your student's meal account with:



Signing up is free and easy:

1. Visit [www.mypaymentsplus.com](http://www.mypaymentsplus.com)
2. Click "Register" to sign up for a free account
3. Add your students using their Student ID Numbers

Welcome to a New School Year!



Hi! I'm Ace. Join me and my friends in your school's cafeteria at breakfast and lunch for healthy fun all year!

### ¡NUEVO! Especialidades para disfrutar con el almuerzo



Todos los alimentos tienen un lugar en una dieta equilibrada. Así que en la ocasión, los estudiantes que compran el almuerzo se les ofrecerá un postre gratis con su comida. Estos dulces han sido cuidadosamente elegidos para cumplir con las directrices del USDA, mientras que todavía añade diversión y variedad a nuestro menú. Las golosinas de este mes son una galleta de azúcar integral y un pudín de chocolate con bajo contenido de grasa.

14

No Escuela –Último Día de Vacaciones de Verano



15

BBQ Pork Riblet Sandwich  
Nuggets de Pollo c/ Pretzel Suave  
Sandwich de Pavo y Queso  
Plato de Queso y Fruta c/ Galletas de Peces

Ejotes Sazonados, Pimientos Rojos Frescos, Ensalada Mixta, Manzana Fresca, Peras en Cuadritos, Pasas

16

Tacos de Pollo  
Perro Caliente en el Pan  
Envoltura de Jalea y Sunbutter  
Ensalada de Pollo Con Pan

Frijoles refritos, Zanahorias Frescas, Ensalada Mixta, Manzana fresca, Platano, Jugo de Naranja 100%

17

Salsa de Carne Italiana Rotini  
Emparedado de Pollo Sandwich  
Queso y Jamon Sub  
Ensalada de Pollo c/ Pan Recien Horneado

Brocoli Cocido al Vapor, Apio, Ensalada Mixta, Naranja Fresca, Pedazos de Duraznos, Manzana Fresca

18

Pizza de Peperoni  
Sandwich de Queso Fundido  
Envoltura de Pollo de rancho  
Nacho de frijol Sid c/ Pretzel  
Zanahorias al Vapor, Pepinos Rebanados, Ensalada Mixta, Platano, Pure de Manzana, Jugo de frutas 100%

Trato especial: Galleta de Azucar con leche al horno

21

Panqueques con omelette de queso Cheddar  
Chkn Tenders con Pretzel suave  
Wrap de Tres Quesos  
Ensalada Chef de Jamón con Pan

Tater Tots, Gajos de Tomate fresco, Ensalada Mixta, Gajos de Naranja, Fruta Mixta,, Jugo de Manzana 100%

22

Pollo y Waffles con Jarabe de Arce  
Pizza de Pepperoni  
Sándwich de Jamón y Queso  
Ensalada de Pollo Ranch con Breadstick

Sazonados los granos verdes, Rodajas de Pepino, Arrojado la Manzana Fresca, Peras en Cubos, Ensalada Mixta, Gajos de Naranja

23

Macarron con Queso  
Hamburguesa de Queso  
Wrap de Pollo Mostaza Miel  
All-American Ensalada con Pan

Broccoli al Vapor, Apio, Ensalada Mixta, Manzana Fresca, Plátano, 100% Jugo de Naranja

24

Tater Bite Nachos de Pollo con Chips de Tortilla  
Corn Dog  
Sub de Pavo y Queso  
Fruta y Chz Pit con Pretzel suave

Frijoles Pintos, Zanahorias Frescas, Ensalada Mixta, Duraznos Trocitos, Naranja Freca, Manzana Fresca

25

Pizza de Queso  
Chicken Patty Sándwich  
Sandwich de Jamón, Pavo y Queso  
Ensalada Chef con Huevo con Pan Plano

Elote Sazonado, Pimientos Frescos, Ensalada Mixta, Plátano, Pure de Manzana con Canela, Jugo de Fruta 100%

28

Pescado Empanizado con Queso  
Chkn Nuggets con Pretzel  
Sándwich Jamón y Queso  
Ensalada Chef de Huevo con pan

Elote Sazonado, , Brócoli fresco, Ensalada Mixta, Gajos de Naranja, Fruta Mixta, Jugo de Manzana 100%

29

Mozzarella Italiana Chz Dunker  
Hot Dog  
Wrap de BBQ Chicken Cheddar  
Fruta y Chz Pit con Pretzel suave

Zanahorias al Vapor, Pimientos Rojos Frescos, Ensalada Mixta, Manzana Fresca, Peras en Cubos, Pasas  
Regalo especial: Pure De Choc con Leche

30

Penne Alfredo con Pollo y Breadstick Fresco  
Hamburguesa de Queso  
Sandwich Jamón, Pavo y Queso  
Tossed Sid w/ Chz y Pan Plano

Guisantes Sazonados, Zanahorias, Ensalada Mixta, Manzana Fresca, Sandía Fresca, 100% Jugo de Naranja

31

Nachos de carne  
Sándwich de empanada de pollo  
Sunbutter y envoltura de gelatina  
Ensalada César de pollo empanado

Frijoles, Apio, Ensalada Mixta, Duraznos Frescos de Naranja, Trocitos de Manzana Fresca

1

Salida Temprana

Sándwich de Queso a la Plancha  
Sandwich de Pavo y Queso  
All-American Ensalada con Pan  
Brócoli Al Vapor, Pepino, Ensalada Mixta, Plátano, Pure De Mango  
Durazno y Manzana, Jugo de Fruta 100%

### Precios

Almuerzo:	\$2.85
Almuerzo de precio reducido:	\$0.40
Leche (only):	\$0.50
A La Carte Side:	\$0.60
Almuerzo de Adultos :	\$3.35

Si su estudiante tiene necesidades nutricionales o restricciones por favor comuníquese con el supervisor de la cocina a la oficina de Aramark al 847.551.8485

### Grab & Go Items:

**Lunes, Miércoles, & Viernes:** Make Your Own Flatbread Pizza Lunch Kit  
**Martes y Jueves:** Strawberry Yogurt & Despicable Me® Grahams  
**Lunes - Viernes:** Sándwich Queso, Sunbutter & Jelly Sdw