



Menu del Desayuno para las Escuelas Primarias

Mayo 2017

1
"Donut" de Azucar & Canela
Cereal de "Cheerios"
Galletitas Goldfish
"Muffin" con chips de chocolate
Palito de Queso

Rodajas de Naranja, Fruta Mixta,
100% Jugo de Manzana

2
Biscuit de Salchicha y Queso
Cereal de "Frosted Flakes"
Galletas Integral de "Elf"
"Muffin" de Arandanos
Palito de Queso

Rodajas de Manzana, Durazno Picado, 100% Jugo de Naranja

3
Oatmeal Chocolate Chip Benefit Bar
Cereal de "Coco Puffs"
Galletitas de "Scooby Doo"
"Muffin" de Manzana y Canela
Palito de Queso

Pera Picada, Mezcla de Fruta Seca, 100% Jugo de Fruta

4
"Muffin" con Huevo y Queso
Cereal de Cinnamon "Tst Crunch"
Galletitas de Animalitos
"Muffin" de Arandanos
Palito de Queso

Platano, Rodajas de Naranja, 100% Jugo de Manzana

5
Apple Frudel
Cereal de "Trix"
Galletas de Canela "Bug Bites"
"Muffin" con chips de chocolate
Palito de Queso

Rodajas de Naranja, Pure de manzana, 100% Jugo de Fruta

8
Maple Mini Waffles
Cereal de "Frosted Flakes"
Galletas de Canela "Bug Bites"
"Muffin" de Manzana y Canela Requeson

Rodajas de Naranja, Fruta Mixta, 100% Jugo de Manzana

9
Mini Strawberry Cream Cheese Bagels
Cereal de "Cinnamon Tst Crunch"
Cereal Galletitas de Animalitos
"Muffin" de Arandanos Requeson

Rodajas de Manzana, Durazno Picado, 100% Jugo de Naranja

10
Sausage & Egg Muffin
Cereal de "Cheerios"
Galleta Integral de "Elf"
"Muffin" de Manzana y Canela Requeson

Pera Picada, Mezcla de Fruta Seca, 100% Jugo de Fruta

11
Blueberry Pancakes
Cereal de "Froot Loops"
Galletitas "Goldfish"
Chocolate Chip Muffin Requeson

Platano, Rodajas de Naranja, 100% Jugo de Manzana

12
Sausage Breakfast Pizza
Cereal de "Coco Puffs"
Galletitas de "Scooby Doo"
"Muffin" de Manzana y Canela Requeson

Rodajas de Naranja, Pure de manzana, 100% Jugo de Fruta

15
Mini Cinnamon Rolls
Cereal de "Froot Loops"
Galleta Integral de "Elf"
"Muffin" de Arandanos Huevo Hervido

Rodajas de Naranja, Fruta Mixta, 100% Jugo de Manzana

16
Powdered Sugar Donut
Cereal de "Trix"
Galletitas "Goldfish"
"Muffin" con chips de chocolate Huevo Hervido

Rodajas de Manzana, Durazno Picado, 100% Jugo de Naranja

17
Turkey Pancake Wrap
Cereal de "Frosted Flakes"
Galletas de Canela "Bug Bites"
"Muffin" de Manzana y Canela Huevo Hervido

Pera Picada, Mezcla de Fruta Seca, 100% Jugo de Fruta

18
Cinnamon French Tst
Cereal de "Coco Puffs"
Galletitas de "Scooby Doo"
"Muffin" de Arandanos Huevo Hervido

Platano, Rodajas de Naranja, 100% Jugo de Manzana

19
Chicken Biscuit
Cereal de "Cheerios"
Galletitas de Animalitos
"Muffin" con chips de chocolate Huevo Hervido

Rodajas de Naranja, Pure de 100% Jugo de Fruta

ACE Lucky Tray Week May 15-19 – Eat Breakfast at school for a chance to win!

22
Mini Cinnamon Cream Cheese Bagels
Cereal de "Froot Loops"
Galletas de Canela "Bug Bites"
"Muffin" de Manzana y Canela Palito de Queso

Rodajas de Naranja, Fruta Mixta, 100% Jugo de Manzana

23
Oatmeal Chocolate Chip Benefit Bar
Cinnamon Tst Crunch Cereal Galletitas "Goldfish"
"Muffin" con chips de chocolate Palito de Queso

Rodajas de Manzana, Durazno Picado, 100% Jugo de Naranja

24
Cinnamon Dazzle UBR
Cereal de "Trix"
Galleta Integral de "Elf"
"Muffin" de Arandanos Palito de Queso

Pera Picada, Mezcla de Fruta Seca, 100% Jugo de Fruta

25
Cherry Frudel
Cereal de "Cheerios"
Galletitas de Animalitos
"Muffin" de Manzana y Canela Palito de Queso

Rodajas de Manzana, Rodajas de Naranja, 100% Jugo de Fruta



Visite www.MyPaymentsPlus.com para:

- * Ver el saldo de la cuenta de su estudiante
- * Recibir recordatorios por correo electrónico cuando el saldo de su estudiante es bajo
- * El saldo de la cuenta de su estudiante pasará de este año al próximo año



Cómo construir un desayuno completo:

- * Seleccione un "Entree" del Dia + 1 Fruta o Jugo
- * Seleccione 2 granos + 1 Fruta o Jugo
- * Seleccione 1 grano y "otro" (Yogur/Huevo/Queso) + 1 Fruta o Jugo

Opciones de Leche: Blanca de 1%, Blanca sin Grasa, Chocolate sin Grasa

No se olvide, si su niño recibe un almuerzo gratis o reducido precio, él o ella también puede recibir un desayuno gratis o reducido precio.

Precios...

Desayuno:	\$1.50
Desayuno a Precio Reducido:	\$0.30
Desayuno para Adulto:	\$2.00
Leche (solamente):	\$0.50

Si su estudiante tiene alguna necesidad o restricciones dieteticas, por favor, comuniquese con el supervisor de la cocina de su escuela o llame al 847.551.8485.