

Pre-K Lunch Menu

November 2018

29 Sun Butter & Jelly Sandwich Half Cheese Stick Side Salad Mandarin Oranges Low-Fat Milk	30 Ham & Cheese Lunch Kit with Saltine Crackers Garbanzo Beans Diced Peaches Low-Fat Milk	31 Egg Chef Salad Goldfish Crackers Mixed Fruit Low-Fat Milk	1 Cheerios Cereal Hard-Boiled Egg Cucumber Slices 100% Fruit Juice Low-Fat Milk	2 American Cheese Half Sandwich Celery Sticks with Sun Butter Diced Pears Low-Fat Milk
5 Cheese & Crackers Cucumber Slices Berry Applesauce Low-Fat Milk	6 Turkey Sandwich Half Green Pepper Strips Diced Peaches Low-Fat Milk	7 Sun Butter with Apple Slices and Celery Sticks Pretzel Goldfish Low-Fat Milk	8 T.Bologna Sandwich Half Cheese Stick Garbanzo Beans Banana Low-Fat Milk	9 Ham Sandwich Half Diced Pears with Cottage Cheese Green Peas Low-Fat Milk
12 Sun Butter with Apple Slices and Celery Sticks Pretzel Goldfish Low-Fat Milk	13 T.Bologna Sandwich Half Cheese Stick Broccoli Diced Peaches Low-Fat Milk	14 Turkey Sandwich Half Cucumbers Mixed Fruit Low-Fat Milk	15 Sun Butter & Jelly Sandwich Half Cheese Stick Baby Carrots Banana Low-Fat Milk	16 No School 

Fall Break



26 Cheese & Crackers Baby Carrots Cinnamon Applesauce Low-Fat Milk	27 Egg Chef Salad Goldfish Crackers Diced Peaches Low-Fat Milk	28 Turkey Sandwich Half Cucumber Slices Mandarin Oranges Low-Fat Milk	29 Sun Butter with Apple Slices and Celery Sticks Pretzel Goldfish Low-Fat Milk	30 Ham Sandwich Half Cheese Stick Green Peas Diced Pears Low-Fat Milk
---	---	--	---	---

***Prices:**

Lunch Meal \$2.95
 Reduced Lunch.....\$.40

*Free to those who qualify



All the grains we serve are whole-grain rich!

Your student may be eligible for free or reduced-price meals. Check the D300 website or contact your school office for more information.

Menú de Almuerzo pre-K Noviembre 2018

29

Sandwich de mantequilla y gelatina de sol medio
Palito de queso

Ensalada lateral
Naranjas mandarinas

Leche baja en grasas

30

Kit de almuerzo de jamón y queso con galletas

Frijoles garbanzo
Duraznos picados

Leche baja en grasas

31

Huevo chef ensalada
Goldfish galletas

Frutas mixtas

Leche baja en grasas

1

Cereal de Cheerios
Huevo duro

Rebanadas de pepino
100% zumo de fruta

Leche baja en grasas

2

Medio sándwich de queso americano

Palitos de apio con manteca de sol

Peras en dados

Leche baja en grasas

5

Quesos y galletas

Rebanadas de pepino
Puré de manzana Berry

Leche baja en grasas

6

Sandwich de pavo medio

Rebanadas de pimiento verde
Duraznos picados

Leche baja en grasas

7

Manteca de sol con rodajas de manzana y palitos de apio

Pretzel Goldfish

Leche baja en grasas

8

T. Bologna sandwich medio
Palito de queso

Frijoles garbanzo
Leche baja en grasas del plátano

9

Sándwich de jamón medio

Dados de peras con queso cottage

Guisantes verdes

Leche baja en grasas

12

Manteca de sol con rodajas de manzana y palitos de apio

Pretzel Goldfish

Leche baja en grasas

13

T. Bologna sandwich medio
Palito de queso

Brócoli
Duraznos picados

Leche baja en grasas

14

Sandwich de pavo medio

Pepinos
Frutas mixtas

Leche baja en grasas

15

Sandwich de mantequilla y gelatina de sol medio
Palito de queso

Zanahorias bebé
Plátano

Leche baja en grasas

16

No hay escuela



Fall Break



26

Quesos y galletas

Zanahorias bebé
Puré de manzana con canela

Leche baja en grasas

27

Huevo chef ensalada
Goldfish galletas

Duraznos picados

Leche baja en grasas

28

Sandwich de pavo medio

Rodajas de pepino
Naranjas mandarinas

Leche baja en grasas

29

Manteca de sol con rodajas de manzana y palitos de apio

Pretzel Goldfish

Leche baja en grasas

30

Sándwich de jamón medio
Palito de queso

Guisantes verdes
Peras en dados

Leche baja en

Precios

Comida para el

Almuerzo..... \$2,95

Almuerzo reducido..... \$. 40

*Gratis para aquellos que califiquen



¡ Todos los granos que servimos son ricos de grano entero!

Su estudiante puede ser elegible para comidas gratis o a precio reducido. Consulte el sitio web del D300 o comuníquese con la oficina de la escuela para más información.